



NATUR AKADEMIE

MEINE NATURAPOTHEKE
SELBST GEMACHT!

PFLANZENWISSEN &
12 KRÄUTERPRODUKTE HERSTELLEN



NATUR AKADEMIE

14.8.2026 - 16.8.2026
MÜHLBACH AM HOCHKÖNIG
DIENTALM

KRÄUTERERLEBNIS
“MEINE NATURAPOTHEKE
SELBST GEMACHT!”

PFLANZENWISSEN &
12 KRÄUTERPRODUKTE HERSTELLEN



ANMELDUNG
AB SOFORT
GEÖFFNET!

KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



Die Kräuterherz Natur Akademie startet
mit dem 1. mehrtägigen Kräutererlebnis
„MEINE NATURAPOTHEKE SELBST GEMACHT“

Um noch intensiver in die Welt der Wildkräuter & Heilpflanzen
mit mir einzutauchen!

Das Kräutererlebnis „Meine Naturapotheke selbst gemacht!“ findet vom 14.8.2026 - 16.8.2026 auf der schönen Dientalm in Mühlbach am Hochkönig statt. Die Dientalm zählt zu den Kräuteralmen in der Region Hochkönig. Und wir werden einen Tag auf der Stegmoosalm im Rahmen dieses Kräutererlebnisses verbringen!

In wunderschöner Naturkulisse tauchen wir ein in das überlieferte und spannende Kräuterwissen unserer Vorfahren.

Wir werden verschiedenste Kräuterschätze entdecken, vieles sammeln und zu 12 (!) wertvollen und wohltuenden Kräuterprodukten für die eigene selbst gemachte Naturapotheke verarbeiten.

Authentischer kann man die überlieferte Natur- und Volksheilkunde unserer Vorfahren wohl nicht erleben!

Wir verbringen dabei bewußt wertvolle Zeit in der Natur, fernab jeglicher Hektik! Und ich werde euch an meinem Wissensschatz als zertifizierte Kräuterpädagogin und Kursleiterin für Waldbaden teilhaben lassen!

Ich freue mich auf unser gemeinsames Kräutererlebnis!
Bis bald & Kräuter-Herzliche Grüße,
Karolina Hudec



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Entdecke die Kraft der Wildkräuter & Heilpflanzen für dich!

Möchtest du deine eigene Naturapotheke aus Wildkräutern & Heilpflanzen für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden selbst herstellen können?

Möchtest du wissen, wie du dafür geeignete Pflanzen sicher sammeln und welche Kräuterprodukte du daraus herstellen kannst?

Nicht nur als theoretisches Wissen, sondern auch die naturnahe Praxis dazu erlernen?!

Dann bist du beim abwechslungsreichen und naturnahen Kräutererlebnis "Meine Naturapotheke selbst gemacht!" mit Kräuterherz genau richtig!

Als zertifizierte Kräuterpädagogin und Kursleiterin für Waldbaden begleite ich dich auf dieser wertvollen Reise, und teile mit dir mein Wissen und meine langjährigen Erfahrungen.

Wir stellen in diesem Kräutererlebnis gemeinsam 12 hochwertige und gelingsichere Kräuterprodukte für deine persönliche Naturapotheke her!

Zeitraum: 14.8.2026 - 16.8.2026

Ort: A-5505 Mühlbach am Hochkönig
Pongau / Salzburger Land



**KURSBEITRAG € 525,--
INKL. MATERIALIEN FÜR
DIE 12 KRÄUTERPRODUKTE,
1X HOLZBOX, 1X HOLZORDNER &
1 GOODIE BAG PRO PERS.**

KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Themenbereiche der Naturapotheke

- Gesundheit & Wohlbefinden
- Erkältungszeit & Immunsystem
- Verdauung & Stoffwechsel
- Bewegungsapparat & Haut
- Entspannung & Balance

Gemeinsam stellen wir in diesem mehrtägigen Kräutererlebnis 12 hochwertige Kräuterprodukte für die eigene selbst gemachte Naturapotheke her!

Dazu exklusiv & limitiert,
nur für die TeilnehmerInnen
bei diesem Kräutererlebnis:

Die Kräuterherz Natur Akademie Holzbox für die insgesamt 12 hergestellten Kräuterprodukte, sowie den Kräuterherz Natur Akademie Holzordner für die ausgedruckten Kursunterlagen inklusive der jeweiligen Rezepte!



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Welchen Wildkräutern & Heilpflanzen widmen wir uns?

Je nach natürlichem Vorkommen auf den Almwiesen und je nach Kräuterprodukt, welches wir herstellen werden:

- Schafgarbe
- Quendel (= wildwachsender Thymian)
- Brennnessel
- Hirtentäschel
- Frauenmantel
- Ringelblume
- Tanne & Fichte
- Wacholder
- Spitzwegerich
- Roter Wiesenklees
- Beifuß & Wermut
- Salbei
- Kümmel & Fenchel
- Lavendel
- Zitronenmelisse
- Zitronenverbene
- Thymian
- Kamille

Und noch einigen mehr!



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DARUM SOLLTEST DU BEI DER KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE DABEI SEIN!

Mehr als 15 wunderbare Gründe für dich!

- Wertvolles Pflanzenwissen kompakt & leicht verständlich vermittelt bekommen!
- Eintauchen in das überlieferte spannende Kräuterwissen unserer Vorfahren!
- Inspirierendes Arbeiten mit frischen und getrockneten Wildkräutern & Heilpflanzen!
- Richtiges Sammeln, Transportieren, Trocknen & Verarbeiten der Pflanzenschätze lernen!
- Kennenlernen verschiedener Wildkräuter & Heilpflanzen in der Natur, abseits der digitalen Welt!
- Abwechslungsreiche Praxis der Kräuterverarbeitung, mit wertvollen Tipps & Tricks, damit alles gelingt!
- Insgesamt stellst du 12 hochwertige & wohltuende Kräuterprodukte her! Für deine prallgefüllte Naturapotheke zum mit nach Hause nehmen!



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DARUM SOLLTEST DU BEI DER KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE DABEI SEIN!

- Du erlebst wertvolle und naturnahe Zeit auf der Alm, fernab jeglicher Hektik!
- Leichte Kräuterwanderungen in schöner Naturkulisse in der Region Hochkönig!
- Giftpflanzen & geschützte Pflanzen werden wir ebenfalls gemeinsam entdecken!
- Du bekommst hochwertige Inhalte & ausführliche Unterlagen in ausgedruckter Form, inklusive der Rezepte zu den 12 Kräuterprodukten!
- Spannende Materialkunde, worauf du achten solltest!
- Keine Abschlussprüfung = Stressfreies KräuterErlebnis!
- Hochwertige Kräuterherz Natur Akademie Holzbox für die Naturapotheke - exklusiv & limitiert nur für die TeilnehmerInnen des Kräutererlebnisses!
- Kräuterherz Natur Akademie Holzordner für die ausgedruckten Kursunterlagen - exklusiv & limitiert!
- Keine Vorkenntnisse notwendig!



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

ABLAUF

Kräutererlebnis

Meine Naturapotheke selbst gemacht!

Freitag, 14.8.2026 - DIENTALM

- Treffpunkt 9.50 Uhr Dientalm / Beginn 10.00 Uhr
- Besprechen Details/Ablauf der kommenden Tage
- Erstes Entdecken & Erkunden der Wildkräuter & Heilpflanzen rund um die Dientalm
- Richtiges Bestimmen, Sammeln, Transportieren & Trocknen kennenlernen
- Wildkräuter & Heilpflanzen sammeln für den Praxisteil am Nachmittag
- Früher Nachmittag Rückkehr zur Dientalm & Pause mit Möglichkeit für Mittagessen
- Im anschließenden Praxisteil Herstellung der ersten Kräuterprodukte aus den frisch gesammelten Wildkräutern & Heilpflanzen
- 3 Kräuterprodukte: Muskel-Gelenk-Salbe, Stichegel & Bade- und Inhaliersalz
- Ende ca. 17.00 Uhr



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

ABLAUF

Kräutererlebnis

Meine Naturapotheke selbst gemacht!

Samstag, 15.8.2026 - STEGMOOSALM

- Treffpunkt 9.50 Uhr Parkplatz Stegmoosalm
- Kräuterwanderung zur Stegmoosalm
- Wildkräuter & Heilpflanzen sammeln für den Praxisteil am Nachmittag
- Einkehr bei der Stegmoosalm & Pause mit Möglichkeit für Mittagessen
- Herstellung von 4 Kräuterprodukten aus den frisch gesammelten Wildkräutern & Heilpflanzen sowie getrockneten Heilpflanzen im Praxisteil
- Kräuterprodukte: Tinktur, Kräuternessig, Oxymel & Bitterstoff-Pulver
- Danach Rückkehr zum Parkplatz Stegmoosalm
- Ende ca. 16.30/17.00 Uhr



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

ABLAUF

Kräutererlebnis

Meine Naturapotheke selbst gemacht!

Sonntag, 16.8.2026 - DIENTALM

- Treffpunkt 9.50 Uhr Dientalm / Beginn 10.00 Uhr
- Kräuterwanderung
- Heilpflanzen sammeln für Verarbeiten im Praxisteil
- Früher Nachmittag Rückkehr zur Dientalm & Pause mit Möglichkeit für Mittagessen
- Herstellung von 5 Kräuterprodukten aus den gesammelten Wildkräutern & Heilpflanzen, sowie getrockneten Heilpflanzen und ätherischen Ölen
- Kräuterprodukte: Heilwein, Raumspray, RollOn, Riechstift & Kräuterkissen
- Abschluss mit Übergabe der Teilnahmezertifikate
- Ende ca. 17.00/17.30 Uhr



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT

DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Wer ist Karolina Hudec - Kräuterherz?

Zertifizierte Kräuterpädagogin, Autorin & Kursleiterin für Waldbaden aus dem schönen Mühlbach am Hochkönig, im Salzburger Pongau, das bin ich!

Die duftenden Almwiesen mit ihren Bergkräutern und die vielfältigen Wälder direkt vor der Haustüre, das sind meine geliebten Naturschätze!

Das überlieferte Wissen der traditionellen Volksheilkunde & neueste Erkenntnisse der Naturheilkunde gebe ich seit vielen Jahren hauptberuflich in meinen Kräutererlebnissen & Walderlebnissen mit Herz an Erwachsene und Kinder im ganzen Bundesland Salzburg weiter.

Als Autorin schreibe ich seit 2017 für das Weekend Magazin Pongau & Ennstal meine Kräuterartikel und durfte mein Wissen auch schon im Servus Magazin und auf Servus TV mit vielen Kräuterbegeisterten teilen.

Die Kräutererlebnisse in der Kräuterherz Natur Akademie bieten eine großartige Gelegenheit, intensiv in diesen Wissensschatz einzutauchen und die dazugehörige naturnahe Praxis zu erlernen!



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

ÜBERNACHTUNGSTIPP!

Die Dientalm zählt zu den Kräuteralmen in der Region Hochkönig! Wer direkt auf der Dientalm in Mühlbach am Hochkönig übernachten möchte, für die Almübernachtung gibt es, je nach Verfügbarkeit, drei verschiedene Apartments.

Hier geht es zu den Apartments auf der Dientalm:
<https://www.urlaubambauernhof.at/de/hoefe/dientalm>
(Auswahl Sommer klicken)

Kontakt für die Almübernachtung:
Familie Nussbaumer, Tel. 0664/9916848



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT

”

ALLES IST GUT,
WIE ES AUS DEN HÄNDEN
DER NATUR KOMMT!

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRÄUTERHERZ.AT WWW.MEINKRÄUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Wichtige Informationen

Zahlungskonditionen

- Anzahlung 50% = € 262,50 innerhalb 10 Tagen bei Buchung
- Restbetrag 50% = € 262,50 bis zum 23.7.2026 (Datum Zahlungseingang!)
- Selbstverständlich kann der Kursbetrag auch auf einmal bezahlt werden
- Rechnungen werden per Email versendet (bitte Spamordner prüfen!)
- Die Teilnahme am Programm „Kräuterherz Natur Akademie - Meine Naturapotheke selbst gemacht!“ im Zeitraum 14.8.2026 - 16.8.2026 in Mühlbach am Hochkönig ist nur bei vollständiger Bezahlung bis zum 23.7.2026 (letzter Tag für Zahlungseingang) gesichert.
- Eine separate Bestätigung durch Kräuterherz für die fixe Teilnahme am Programm erfolgt per E-Mail an die bei der Buchung bekanntgegebene Emailadresse. (Spamordner bitte zur Sicherheit prüfen!)

Stornobedingungen / AGB für das Programm

„Kräuterherz Natur Akademie - Meine Naturapotheke selbst gemacht“
vom 14.8.2026 - 16.8.2026

Für die Stornierung der Buchung muss eine entsprechende E-Mail an info@meinkraeuterherz.at gesendet werden.

Folgende Fristen sind hierfür bitte zu beachten:

- Bis zum 23.7.2026 ist die Stornierung der Buchung kostenlos möglich.
- Bei Stornierung der Buchung ab dem 24.7.2026 betragen die Stornokosten 100% vom Kursbeitrag.
- Bei Nichterscheinen zum gebuchten Programm betragen die Stornokosten 100% vom Kursbeitrag.
- Bei nachweislicher Krankheit oder einem anderen Verhinderungsgrund der Kursteilnehmerin/ des Kursteilnehmers für die gebuchte Teilnahme, bitte um umgehende Information per E-Mail an Kräuterherz info@meinkraeuterherz.at um eine Lösung anbieten zu können. Die verhinderte Person kann jemanden als Ersatz für die Teilnahme vorschlagen.



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Wichtige Hinweise

Der Programmablauf kann beispielsweise aufgrund der Wetterlage abgeändert werden und stellt keinen Anspruch auf Ersatz da.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Für Unfälle wird von Karolina Hudec keine Haftung übernommen.

Alle bereitgestellten Utensilien, sowie das Fremdeigentum am jeweiligen Veranstaltungsort, gilt es pfleglich zu behandeln! Schäden, welche durch KursteilnehmerInnen an diesen Gegenständen verursacht wurden, sind im gesamten Umfang haftbar.

Es gilt die Hausordnung/Nutzungsbedingungen am jeweiligen Veranstaltungsort.

Die ausgehändigten Veranstaltungsunterlagen dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung von Karolina Hudec weder vervielfältigt, veröffentlicht noch an Dritte weitergeben werden.

Die Verwendung der in diesem Programm selbst hergestellten Kräuterprodukte erfolgt auf eigene Verantwortung.

Empfehlungen aus der Volks- & Naturheilkunde, welche in diesem Programm besprochen werden, ersetzen keinen Arztbesuch. Besonders für Asthmatiker, Kinder & Schwangere gilt bitte jede Anwendung vorher mit einem Arzt abklären. Ebenfalls gilt die Abklärung mit einem Arzt oder Apotheker, was mögliche Wechselwirkungen mit Medikamenten und/oder Therapien betrifft.



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT



DIE KRÄUTERHERZ NATUR AKADEMIE

Wichtige Hinweise

Bei Verschiebung des Kurses aufgrund höherer Gewalt wie beispielsweise Unwetter, Naturkatastrophen, Pandemiemaßnahmen, Streiks etc. wird es einen Ersatztermin innerhalb der darauffolgenden 12 Monaten für den Kurs geben und der einbezahlte Kursbeitrag wird der Teilnehmerin/dem Teilnehmer hierfür gutgeschrieben.

Bei plötzlicher Erkrankung der Vortragenden Karolina Hudec besteht kein Anspruch auf Durchführung des Kurses und auch kein Anspruch auf Ersatz für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche gegenüber Karolina Hudec. Es wird einen Ersatztermin für den Kurs innerhalb der darauffolgenden 12 Monate geben und der einbezahlt Kursbeitrag wird der Teilnehmerin/ dem Teilnehmer hierfür gutgeschrieben.



KRÄUTERHERZ - KAROLINA HUDEC

KRÄUTERERLEBNISSE UND WALDERLEBNISSE MIT HERZ

INFO@MEINKRAEUTERHERZ.AT WWW.MEINKRAEUTERHERZ.AT